**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОТБЕЛИВАНИЯ**

* **В течение 48 часов после отбеливания зубов строго избегать употребление пищи, богатой красящими веществами:**
* чай;
* кофе;
* шоколад;
* красные вина, соки, компоты;
* лимонады, содержащих красители, например, кола;
* красящие ягоды и фрукты, а также кондитерские изделия, в состав которых они входят;
* овощи, такие как свекла, морковь и подобные;
* красящие соусы и приправы, например, соевый, кетчуп, аджика, горчица и т.п.
* **Не рекомендуется:**
* курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов;
* использовать яркую губную помаду;
* употреблять пищу с большой разницей температур (сильно горячую и сильно холодную пищу).
* употреблять сильно красящие продукты (соевый соус, свеклу, колу, красное вино) в течение 2 недель.

1. Для длительного сохранения эффекта отбеленных зубов регулярно проходите профессиональную гигиену полости рта, используйте курсами домашнюю систему отбеливания по назначению врача, ограничивайте курение, употребление интенсивных пищевых красителей.
2. Все искусственные конструкции в полости рта (пломбы, коронки) не отбеливаются, в связи с этим в случае, если потребуется их дальнейшая замена, то заменить их можно через 14 дней после отбеливания.
3. Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.
4. В случае возникновения чувствительности зубов рекомендуется принятие простых обезболивающих средств, рекомендованных врачом, а также использование зубных паст для снижения чувствительности зубов. Этот симптом проходит в течение суток. Если чувствительность не снижается, обратитесь к Вашему стоматологу для консультации.
5. Эффект отбеливания длится приблизительно 2 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.
6. *Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | *Если вы хотите поделиться впечатлениями о приеме напрямую с руководством клиники, напишите здесь.*  *ООО Стоматологический салон «Консул». Нижний Тагил, Октябрьский проспект, 28. +7 3435 963 707 konsul-nt.ru* | |  |